



Einladung zur Frühjahrsseminar:

Wir freuen uns auf Susanne Ahnert-Braun als Gast-Referentin.

Thema:
„Meditation“

**von Samstag den 2. März bis Sonntag, den 3. März 2024
in der katholischen Familienbildungsstätte, Osnabrück**

Ablauf

Samstag, 2. März 2024

9.30 Uhr	Ankommen
10.00 Uhr	Beginn
13.00 Uhr	Mittagessen & Mittagspause
14.30 Uhr	Fortsetzung des Seminars
18.30 Uhr	Ende

Sonntag, 3. März 2024

9.30 Uhr	Beginn
12.45 Uhr	Ende des Seminars – Verabschiedung/Foto/Ansagen
13.00 Uhr	Mittagessen & Abreise



-Yoga-Arbeitskreis e. v. Osnabrück-Münster

Anmeldung

Mit Überweisung des Seminarbetrages auf unser Vereinskonto seid ihr verbindlich für das zweitägige Seminar angemeldet. Die Plätze werden nach Eingang des Seminarbetrages vergeben.

Anmeldungen per Mail oder Telefon sind nicht vorgesehen!

Vereinsmitglieder haben dabei Vorrang vor Nichtmitgliedern. Sollten bis Mitte Februar noch freie Plätze zur Verfügung stehen, können diese an Nichtmitglieder vergeben werden.

Kosten

Mitglieder: 90,-€ Nichtmitglieder: 125,- €
(Im Seminarpreis sind 2x Mittagessen, Kaffee/Kuchen und Getränke enthalten.)

Bankverbindung

Om-Yoga-Arbeitskreis Osnabrück

Sparkasse Osnabrück

IBAN DE11 2655 0105 1504 0173 91

BIC NOLADE22XXX

Verwendungszweck: Frühjahrsseminar 2024, Vor- und Nachname

Weitere Infos auf unserer Homepage: www.om-yoga-ak.de

Wir freuen uns, Euch wiederzusehen und verbleiben mit herzlichen Grüßen.

Jutta Herzog

Birgit Banholzer

Christa Trobisch

OM-Yoga-Arbeitskreis e. V.

Haydnhof 6

49076 Osnabrück

www.om-yoga-ak.de

Jutta Herzog

Haydnhof 6

49076 Osnabrück

0541 4083172

E-Mail: info@om-yoga-ak.de

Birgit Banholzer

Friedrichstr. 7 a

49401 Damme

0160 9467 1573

E-Mail: birgit.banholzer@t-online.de

Christa Trobisch

Niederesch 28

49214 Bad Rothenfelde

05424 6447874

E-Mail: info@haus-ananta.de



-Yoga-Arbeitskreis e. v. Osnabrück-Münster

Terminaussicht:

09. November 2024 15. Mitgliederversammlung
22./23. Februar 2025 Frühjahrsseminar mit Doris Iding

Anfahrt

Kath. Fabi <https://www.kath-fabi-os.de/index.php?id=7>
Busverbindungen <https://www.vos.info/> oder

<https://www.stadtwerke-osnabrueck.de/privatkunden/mobilitaet/osnabrueck/mit-bus-bahn/busliniennetz-in-osnabrueck.html>

OM-Yoga-Arbeitskreis e. V.	Haydnhof 6	49076 Osnabrück	www.om-yoga-ak.de	
Jutta Herzog	Haydnhof 6	49076 Osnabrück	0541 4083172	E-Mail: info@om-yoga-ak.de
Birgit Banholzer	Friedrichstr. 7 a	49401 Damme	0160 9467 1573	E-Mail: birgit.banholzer@t-online.de
Christa Trobisch	Niederesch 28	49214 Bad Rothenfelde	05424 6447874	E-Mail: info@haus-ananta.de